

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 11. 2024 DO 24. 11. 2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>18.11.</b>	<b>3</b>	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma Vysočina, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Niva (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľová s údeninou (Obsahuje: 1), Žemlovka s tvarohom - z vianočky 32 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj I	Ovocie	Guľky mäsové v rajčiakovej omáčke (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené 12, Čaj	
	<b>4</b>	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Apetito (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľková kyslá (Obsahuje: 1, 7), Žemlovka s tvarohom - z vianočky 32 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj I	Ovocie	Guľky mäsové v rajčiakovej omáčke (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené 12, Čaj	
	<b>9</b>	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma Vysočina, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Niva (Obsahuje: 7)	Polievka fazuľová s údeninou (Obsahuje: 1), Bravčové sedliacke (Obsahuje: 1), Zemiaky šťuchané, Šalát Dia steril., Čaj dia	Ovocie	Guľky mäsové v rajčiakovej omáčke (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené 12, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7)
	<b>ZAM</b>			Polievka fazuľová s údeninou (Obsahuje: 1), Žemlovka s tvarohom - z vianočky 32 (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocie, Čaj I, Nápoj		Guľky mäsové v rajčiakovej omáčke (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené 12, Nápoj, Ovocie	
	<b>CUZ</b>			Polievka fazuľová s údeninou (Obsahuje: 1), Žemlovka s tvarohom - z vianočky 32 (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocie, Čaj I, Nápoj			
<b>Ut</b> <b>19.11.</b>	<b>3</b>	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka z údeného syra (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka cesnaková so zemiakmi, Mexický guláš (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 7, Čaj	Termix (Obsahuje: 7)	Zapekané zemiaky so syrom a vajcami /1,3,7 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát mrkvový, Čaj	
	<b>4</b>	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka syrová pena 15 (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka kalerábová (Obsahuje: 1), Bravčový guláš 24 (Obsahuje: 1), Ryža dusená 7, Čaj	Termix (Obsahuje: 7)	Zapekané cestoviny s mäsom (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát mrkvový, Čaj	

	<b>9</b>	Žemľa grahamová (Obsahuje: 1, 3), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka z údeného syra (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocie	Polievka cesnaková so zemiakmi, Mexický guláš (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 7, Čaj dia	Jogurt (Obsahuje: 7)	Zapekané zemiaky so syrom a vajíčkami /1,3,7 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát mrkvový, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Sekaná na studeno (Obsahuje: 1, 3)
	<b>ZAM</b>			Polievka cesnaková so zemiakmi, Mexický guláš (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 7, Minerálna voda, Ovocie		Zapekané zemiaky so syrom a vajíčkami /1,3,7 (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát mrkvový, Minerálna voda, Ovocie	
	<b>CUZ</b>			Polievka cesnaková so zemiakmi, Mexický guláš (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 7, Minerálna voda, Ovocie			
<b>St 20.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Rožok cereálny, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka + maslo (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Kuracie prsia vyprážené v syrovom cestíčku 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát z hlávkovej kapusty, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Treska v majonéze (Obsahuje: 4, 7), Nátierka sardinková so syrom 13 úsek I (Obsahuje: 4, 7), Minerálna voda	
	<b>4</b>	Rožok cereálny, Šunka + maslo (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Kuracie prsia plnené so šunkou 5 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót marhuľový, Čaj	Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sendvič (Obsahuje: 1), Paštéta hydinová 75g, Syr plátkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	<b>9</b>	Rožok cereálny, chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Šunka + maslo (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocie	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Kuracie prsia vyprážené v syrovom cestíčku 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát z hlávkovej kapusty, Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Treska v majonéze (Obsahuje: 4, 7), Nátierka sardinková so syrom 13 úsek I (Obsahuje: 4, 7), Minerálna voda	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo DV (Obsahuje: 7)
	<b>ZAM</b>			Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Kuracie prsia vyprážené v syrovom cestíčku 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát z hlávkovej kapusty, Nápoj, Ovocie		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Treska v majonéze (Obsahuje: 4, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	

	<b>CUZ</b>			Polievka fazuľková (Obsahuje: 1), Polievka mrkvová (Obsahuje: 1), Kuracie prsia vyprážené v syrovom cestíčku 4 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Šalát z hlávkovej kapusty, Nápoj, Ovocie			
<b>Št 21.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Vajce varené (Obsahuje: 3), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I, Káva biela (Obsahuje: 1, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka vývar z hov.mäsa s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovädzia pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Knedľa kysnutá- (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Ovocie	Bravčové pečené 16, Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Šalát uhorkový, Čaj	
	<b>4</b>	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma šunková, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I, Káva biela (Obsahuje: 1, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka vývar z hov.mäsa s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovädzia pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Knedľa jemná žemľová (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	Ovocie	Bravčové pečené 16, Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Šalát rajčiakový, Čaj	
	<b>9</b>	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), Vajce varené (Obsahuje: 3), Saláma šunková, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia, Káva biela dia (Obsahuje: 1, 7)	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)	Polievka vývar z hov.mäsa s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovädzia pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Knedľa kysnutá- (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	Ovocie	Bravčové pečené 16, Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Šalát uhorkový, Čaj dia	Jogurt (Obsahuje: 7)
	<b>ZAM</b>			Polievka vývar z hov.mäsa s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovädzia pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Knedľa kysnutá- (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Nápoj		Bravčové pečené 16, Ryža slovenská 9 /1 / (Obsahuje: 1), Šalát uhorkový, Nápoj, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	
<b>CUZ</b>			Polievka vývar z hov.mäsa s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovädzia pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Knedľa kysnutá- (Obsahuje: 1, 3, 7), Keks (Obsahuje: 1, 3, 7), Nápoj				

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>22.11.</b>	<b>3</b>	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka tvarohová (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocná detská výživa	Polievka šošovicová kyslá (Obsahuje: 1, 7), Rybie filé pečené so zeleninou (Obsahuje: 1, 4), Zemiaky šťuchané, Čaj	Ovocie	Koláč kysnutý s ovocím 13 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	<b>4</b>	Rožok (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka tvarohová (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocná detská výživa	Polievka špenátová (Obsahuje: 1, 7), Rybie filé pečené so zeleninou (Obsahuje: 1, 4), Zemiaky šťuchané, Čaj	Ovocie	Koláč kysnutý s ovocím 13 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
	<b>9</b>	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka tvarohová (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocná detská výživa dia	Polievka šošovicová kyslá (Obsahuje: 1, 7), Rybie filé pečené so zeleninou (Obsahuje: 1, 4), Zemiaky šťuchané, Čaj dia	Ovocie	Hašé z bravčového mäsa (Obsahuje: 3), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót marhuľový dia, Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr parenica (Obsahuje: 7)
	<b>ZAM</b>			Polievka šošovicová kyslá (Obsahuje: 1, 7), Rybie filé pečené so zeleninou (Obsahuje: 1, 4), Zemiaky šťuchané, Minerálna voda, Ovocie		Koláč kysnutý s ovocím 13 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Minerálna voda, Ovocie	
	<b>CUZ</b>			Polievka šošovicová kyslá (Obsahuje: 1, 7), Rybie filé pečené so zeleninou (Obsahuje: 1, 4), Zemiaky šťuchané, Minerálna voda, Ovocie			
<b>So</b> <b>23.11.</b>		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	<b>3</b>	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Čaj	Závin kakaovy / (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jaternice ryžové, Krvavnice (Obsahuje: 1), Čalamáda, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj	
<b>4</b>	Žemľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj I	Ovocie	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Čaj	Závin kakaovy / (Obsahuje: 1, 3, 7)	Karbonátok zeleninový (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), Zemiaky varené 12, Šalát z červenej repy st., Čaj		

	<b>9</b>	Žemľa grahamová (Obsahuje: 1, 3), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Saláma diétna, Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Ovocie	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Čaj dia	Závin tvarohový DIA (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jaternice ryžové, Krvavnice (Obsahuje: 1), Čalamáda, Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj dia	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr plátkový (Obsahuje: 7)
	<b>ZAM</b>			Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Ovocie, Čaj, Nápoj		Jaternice ryžové, Krvavnice (Obsahuje: 1), Čalamáda, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	<b>CUZ</b>			Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3), Bravčový perkelt 26 (Obsahuje: 1, 7), Halušky 2 (Obsahuje: 1, 3), Ovocie, Čaj, Nápoj			
<b>Ne 24.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Makovka - hotová (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr Encián (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I, Kakao (Obsahuje: 7)	Ovocie	Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčové soté v zemiakovej placke 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha zeleninová, Čaj	Štrúdl'a (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Debrecínka bravčová, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	<b>4</b>	Makovka - hotová (Obsahuje: 1, 3, 7), Džem mini, Sendvič (Obsahuje: 1), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj I, Kakao (Obsahuje: 7)	Ovocie	Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčové na zeleri 15 (Obsahuje: 1, 7, 9), Ryža dusená 7, Čaj	Štrúdl'a (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sendvič (Obsahuje: 1), Šunka hydínová, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	
	<b>9</b>	Rožok grahamový (Obsahuje: 1, 3, 7), chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Lunch meat, Syr Encián (Obsahuje: 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Čaj dia, Kakao dia (Obsahuje: 7)	Ovocie	Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčové soté v zemiakovej placke 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha zeleninová, Čaj dia	Keks dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb gazdovský (Obsahuje: 1, 3, 7), Debrecínka bravčová, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	chlieb tmavý 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7)
	<b>ZAM</b>			Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčové soté v zemiakovej placke 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha zeleninová, Štrúdl'a (Obsahuje: 1, 3, 7), Nápoj		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Debrecínka bravčová, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7), Minerálna voda	

Domov dôchodcov  
Pažitkova 2  
821 01 Bratislava  
tel.: 02/43339045

	<b>CUZ</b>			Polievka z kuracích trupov (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčové soté v zemiakovej placke 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha zeleninová, Štrúdlá (Obsahuje: 1, 3, 7), Nápoj			
--	------------	--	--	--	--	--	--

Alergény:1-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy,9-zeler,10-horčica,11-séžam, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše Krajina pôvodu mäsa : Slovenská republika. Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

3. Racionálna strava:

.....  
Vedúca strav. prevádzky / Kuchár:  
.....

4. Žlčníková strava:

.....  
Vedúca zdravotného úseku:  
.....

9. Diabetická strava:

.....  
Schválil:  
.....