

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 10. 2019 DO 27. 10. 2019

St	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
16.10.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Džem mini, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Pribináčik (Obsahuje: 7)	Polievka hrášková s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie stehná pečené s plnkou 11 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót hroznový	Mandarínka	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát parížsky, Džús ovocný	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Džem mini, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Pribináčik (Obsahuje: 7)	Polievka hrášková s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie stehná pečené s plnkou 11 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót hroznový	Mandarínka	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Šunka, Rajčiaky, Džús ovocný	
	9	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Džem mini, Čaj s citrónom na deň, Mlieko (Obsahuje: 7)	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka hrášková s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie stehná pečené s plnkou 11 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót jablkový	Mandarínka	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát parížsky, Džús ovocný	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Saláma Malokarpatská
	D3			Polievka hrášková s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie stehná pečené s plnkou 11 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót hroznový, Mandarínka			
	D4			Polievka hrášková s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie stehná pečené s plnkou 11 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót hroznový, Mandarínka			
	D9			Polievka hrášková s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie stehná pečené s plnkou 11 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót jablkový, Mandarínka			
	ZAM			Polievka hrášková s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie stehná pečené s plnkou 11 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót hroznový, Mandarínka			

	CUZ			Polievka hrášková s mrvenicou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie stehná pečené s plnkou 11 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša 15 (Obsahuje: 7), Kompót hroznový, Mandarínka			
Št 17.10.	3	Raňajky Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka šunková pena 17 (Obsahuje: 7, 10), Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Desiata Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Obed Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Chili con carne (Obsahuje: 1), Uzol (Obsahuje: 1, 3, 7)	Hrozno	Večera Bublanina ovocná trená 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Malinovka (Obsahuje: 1, 12)	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka šunková pena 17 (Obsahuje: 7, 10), Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové dusené na hrášku 9 (Obsahuje: 1), Ryža dusená 7	Hrozno	Bublanina ovocná trená 1 (Obsahuje: 1, 3, 7), Malinovka (Obsahuje: 1, 12)	
	9	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka šunková pena 17 (Obsahuje: 7, 10), Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň, Mlieko (Obsahuje: 7)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Chili con carne (Obsahuje: 1), Uzol (Obsahuje: 1, 3, 7)	Hrozno	Bravčové na fazuľke (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom 13 (Obsahuje: 7), Malinovka (Obsahuje: 1, 12)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Saláma diétna
	D3			Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Chili con carne (Obsahuje: 1), Uzol (Obsahuje: 1, 3, 7), Banán			
	D4			Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové dusené na hrášku 9 (Obsahuje: 1), Ryža dusená 7, Banán			
	D9			Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Chili con carne (Obsahuje: 1), Uzol (Obsahuje: 1, 3, 7), Grapefruit			
	ZAM			Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Chili con carne (Obsahuje: 1), Uzol (Obsahuje: 1, 3, 7), Hrozno			
	CUZ			Polievka karfiolová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Chili con carne (Obsahuje: 1), Uzol (Obsahuje: 1, 3, 7), Hrozno			

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 18.10.	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Šampiňóny vyprážené (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varené poliate maslom 13 (Obsahuje: 7), Tatárska omáčka (Obsahuje: 3)	Hrušky	Tekvicový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Vajce varené (Obsahuje: 3), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka fazuľková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Karfiol varený (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom 13 (Obsahuje: 7), Šalát rajčiakový	Broskyne	Tekvicový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Párky, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	9	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7), Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň, Mlieko (Obsahuje: 7)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Šampiňóny vyprážené (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varené poliate maslom 13 (Obsahuje: 7), Tatárska omáčka (Obsahuje: 3)	Hrušky	Tekvicový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Vajce varené (Obsahuje: 3), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Džem mini
	D3			Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Šampiňóny vyprážené (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varené poliate maslom 13 (Obsahuje: 7), Tatárska omáčka (Obsahuje: 3), Hrušky			
	D4			Polievka fazuľková (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Karfiol varený (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom 13 (Obsahuje: 7), Šalát rajčiakový, Broskyne			
	D9			Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Šampiňóny vyprážené (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varené poliate maslom 13 (Obsahuje: 7), Tatárska omáčka (Obsahuje: 3), Hrušky			

	ZAM			Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Šampiňóny vyprážené (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varené poliate maslom 13 (Obsahuje: 7), Tatárska omáčka (Obsahuje: 3), Hrušky			
	CUZ			Polievka fazuľová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Šampiňóny vyprážené (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varené poliate maslom 13 (Obsahuje: 7), Tatárska omáčka (Obsahuje: 3), Hrušky			
So 19.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Saláma pološunková, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka brokolicová s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové znojenské 22 (Obsahuje: 1, 10), Cestoviny - kolienka (Obsahuje: 1, 3)	Jablko / výživa	Kaša krupičná 1 (Obsahuje: 1, 7), Kompót jahodový	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Saláma pološunková, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka brokolicová s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové na paprike 12 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny - kolienka (Obsahuje: 1, 3)	Jablko / výživa	Kaša krupičná 1 (Obsahuje: 1, 7), Kompót jahodový	
	9	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Saláma pološunková, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň, Mlieko (Obsahuje: 7)	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka brokolicová s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové znojenské 22 (Obsahuje: 1, 10), Cestoviny - kolienka (Obsahuje: 1, 3)	Jablko / výživa	Kaša krupičná 1 (Obsahuje: 1, 7), Kompót mandarínkový	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Saláma Inovecká
	D3						
	D4						
	D9						
	ZAM			Polievka brokolicová s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové znojenské 22 (Obsahuje: 1, 10), Cestoviny - kolienka (Obsahuje: 1, 3)			
CUZ			Polievka brokolicová s knedličkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové znojenské 22 (Obsahuje: 1, 10), Cestoviny - kolienka (Obsahuje: 1, 3)				

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 20.10.	3	Závin orechovy (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Kakao-Frapko (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Pizza nárez, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové prírodné (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Kompót mandarínkový	Nescafe, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací nárez 110g (Obsahuje: 1), Paprika zelená, Džús ovocný	
	4	Závin kakaovy (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao-Frapko (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Pizza nárez, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové prírodné (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom 13 (Obsahuje: 7), Kompót mandarínkový	Nescafe, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací nárez 110g (Obsahuje: 1), Rajčiaky, Džús ovocný	
	9	Závin tvarohový DIA (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Pizza nárez, Čaj s citrónom na deň	Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové prírodné (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Kompót mandarínkový	Nescafe, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Kurací nárez 110g (Obsahuje: 1), Paprika zelená, Džús ovocný	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Syr trojuholníkový (Obsahuje: 7)
	D3						
	D4						
	D9						
	ZAM				Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové prírodné (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Kompót mandarínkový		
CUZ				Polievka drobková s niťovkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové prírodné (Obsahuje: 1), Zemiaky opekané 14, Kompót mandarínkový			
Po 21.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka oškvarková 10 (Obsahuje: 3, 10), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka gulášová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Rezance s orechami (Obsahuje: 1, 3, 7)	Banán	Kelový prívarok 8 (Obsahuje: 1), Klobása pečená slov., Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	

	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Saláma diétna, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka gulášová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Rezance s kakaom (Obsahuje: 1, 3, 7), Kompót broskyňový	Banán	Zemiakový prívarok (Obsahuje: 1, 7), Klobása varená slov. (Obsahuje: 10), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)						
	9	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka oškvarková 10 (Obsahuje: 3, 10), Čaj s citrónom na deň, Mlieko (Obsahuje: 7)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka gulášová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové cigánske 2 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom 13 (Obsahuje: 7), Šalát z červenej repy st.	Grapefruit	Kelový prívarok 8 (Obsahuje: 1), Klobása pečená slov., Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7)					
	D3			Polievka gulášová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Rezance s orechami (Obsahuje: 1, 3, 7), Banán								
	D4			Polievka gulášová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Rezance s kakaom (Obsahuje: 1, 3, 7), Kompót broskyňový, Banán								
	D9			Polievka gulášová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčové cigánske 2 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené poliate maslom 13 (Obsahuje: 7), Šalát z červenej repy st., Grapefruit								
	ZAM			Polievka gulášová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Rezance s orechami (Obsahuje: 1, 3, 7)								
	CUZ			Polievka gulášová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Rezance s orechami (Obsahuje: 1, 3, 7)								
Ut 22.10.	Raňajky		Desiata		Obed		Olovrant		Večera		Druhá večera	
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Saláma parížska, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka krupicová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčový guláš segedínsky 25 (Obsahuje: 1, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mandarínka	Zemiaky s tvarohom 1 (Obsahuje: 7), Mlieko 0,25l krabička (Obsahuje: 7)						
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Saláma parížska, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka krupicová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčový guláš 24 (Obsahuje: 1), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mandarínka	Zemiaky s tvarohom 1 (Obsahuje: 7), Mlieko 0,25l krabička (Obsahuje: 7)						

	9	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Saláma parížska, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň, Mlieko (Obsahuje: 7)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka krupicová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčový guláš segedínsky 25 (Obsahuje: 1, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mandarínka	Zemiaky s tvarohom 1 (Obsahuje: 7), Mlieko 0,25l krabička (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Saláma Strážovská
	D3			Polievka krupicová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčový guláš segedínsky 25 (Obsahuje: 1, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Mandarínka			
	D4			Polievka krupicová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčový guláš 24 (Obsahuje: 1), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Mandarínka			
	D9			Polievka krupicová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčový guláš segedínsky 25 (Obsahuje: 1, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Mandarínka			
	ZAM			Polievka krupicová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčový guláš segedínsky 25 (Obsahuje: 1, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Mandarínka			
	CUZ			Polievka krupicová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Bravčový guláš segedínsky 25 (Obsahuje: 1, 7), Knedľa (Obsahuje: 1, 3, 7), Mandarínka			
St 23.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka vajcová 24 (Obsahuje: 3, 7, 10), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka zeleninová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kačacie stehná pečené 17, Kapusta hlávková dusená 3, Zemiakové lokše (Obsahuje: 1, 3)	Jablko / výživa	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr črievko (Obsahuje: 7), Džús ovocný	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Šunka, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka zeleninová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie stehná pečené 9 (Obsahuje: 7), Zemiakové lokše (Obsahuje: 1, 3)	Jablko / výživa	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr črievko (Obsahuje: 7), Džús ovocný	
	9	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka vajcová 24 (Obsahuje: 3, 7, 10), Čaj s citrónom na deň, Mlieko (Obsahuje: 7)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka zeleninová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kačacie stehná pečené 17, Kapusta hlávková dusená 3, Zemiakové lokše (Obsahuje: 1, 3)	Jablko / výživa	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr črievko (Obsahuje: 7), Džús ovocný	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Džem mini

	D3			Polievka zeleninová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie stehná na kyslej kapuste 10, Zemiakové lokše (Obsahuje: 1, 3), Jablko			
	D4			Polievka zeleninová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie stehná pečené 9 (Obsahuje: 7), Zemiakové lokše (Obsahuje: 1, 3), Jablko			
	D9			Polievka zeleninová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie stehná na kyslej kapuste 10, Zemiakové lokše (Obsahuje: 1, 3), Jablko			
	ZAM			Polievka zeleninová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kačacie stehná pečené 17, Kapusta hlávková dusená 3, Zemiakové lokše (Obsahuje: 1, 3), Jablko			
	CUZ			Polievka zeleninová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kačacie stehná pečené 17, Kapusta hlávková dusená 3, Zemiakové lokše (Obsahuje: 1, 3), Jablko			
Št 24.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb vo vajci (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Termix (Obsahuje: 7)	Polievka pórová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Závarka - knedličky (Obsahuje: 1, 3, 7), Špagety po bolonsky (Obsahuje: 1, 3, 7)	Banán	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 20 (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Saláma diétna, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Termix (Obsahuje: 7)	Polievka pórová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Závarka - knedličky (Obsahuje: 1, 3, 7), Špagety po bolonsky (Obsahuje: 1, 3, 7)	Banán	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 20 (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	
	9	Chlieb vo vajci (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citrónom na deň, Mlieko (Obsahuje: 7)	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Jogurt (Obsahuje: 7)	Polievka pórová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Závarka - knedličky (Obsahuje: 1, 3, 7), Špagety po bolonsky (Obsahuje: 1, 3, 7)	Grapefruit	Kuracie prsia na zelenine 8 (Obsahuje: 1, 7, 9), Zemiaky varené poliate maslom 13 (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Saláma Malokarpatská
	D3			Polievka pórová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Závarka - knedličky (Obsahuje: 1, 3, 7), Špagety po bolonsky (Obsahuje: 1, 3, 7), Banán			

	D4			Polievka pórová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Závarka - knedličky (Obsahuje: 1, 3, 7), Špagety po bolonsky (Obsahuje: 1, 3, 7), Banán			
	D9			Polievka pórová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Závarka - knedličky (Obsahuje: 1, 3, 7), Špagety po bolonsky (Obsahuje: 1, 3, 7), Grapefruit			
	ZAM			Polievka pórová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Závarka - knedličky (Obsahuje: 1, 3, 7), Špagety po bolonsky (Obsahuje: 1, 3, 7), Banán			
	CUZ			Polievka pórová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Závarka - knedličky (Obsahuje: 1, 3, 7), Špagety po bolonsky (Obsahuje: 1, 3, 7), Banán			
Pi 25.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka sardinková 12 (Obsahuje: 3, 10), Rajčiaky, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Džem mini	Polievka cicerová so zeleninou st. (Obsahuje: 1), Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát uhorkový	Hrušky	Lečo zeleninové (Obsahuje: 1, 3), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Pizza nárez, Rajčiaky, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Džem mini	Polievka zeleninová s krupicou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát rajčiakový	Broskyne	Zelenina miesana dusena B , Párky, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	9	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Nátierka sardinková 12 (Obsahuje: 3, 10), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Čaj s citrónom na deň, Mlieko (Obsahuje: 7)	Rožok (Obsahuje: 1, 3), Džem mini	Polievka cicerová so zeleninou st. (Obsahuje: 1), Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát uhorkový	Hrušky	Lečo zeleninové (Obsahuje: 1, 3), Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Pizza nárez
	D3			Polievka cicerová so zeleninou st. (Obsahuje: 1), Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát uhorkový, Hrušky			

	D4			Polievka zeleninová s krupicou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát rajčiakový, Broskyne			
	D9			Polievka cicerová so zeleninou st. (Obsahuje: 1), Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát uhorkový, Hrušky			
	ZAM			Polievka cicerová so zeleninou st. (Obsahuje: 1), Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát uhorkový, Hrušky			
	CUZ			Polievka cicerová so zeleninou st. (Obsahuje: 1), Granadiersky pochod 5 (Obsahuje: 1, 3), Šalát uhorkový, Hrušky			
So 26.10.	3	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
		Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Saláma pološunková, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka zelerová M (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Závarka - knedličky (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové na čínsky spôsob 19 (Obsahuje: 1, 6, 9, 10), Ryža slovenská 9 (Obsahuje: 1, 3), Šalát z červenej repy st.	Jablko / výživa	Jaternice ryžové, Kapusta dusená - kyslá 4, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	4	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Saláma pološunková, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka zelerová M (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Závarka - knedličky (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové na fazuľke (Obsahuje: 1), Ryža slovenská 9 (Obsahuje: 1, 3)	Jablko / výživa	Rezance s tvarohom 24 (Obsahuje: 1, 3, 7), Mlieko 0,25l krabička (Obsahuje: 7)	
	9	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Saláma pološunková, Obloha zeleninová, Čaj s citrónom na deň, Mlieko (Obsahuje: 7)	Rožok (Obsahuje: 1, 3)	Polievka zelerová M (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Závarka - knedličky (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové na čínsky spôsob 19 (Obsahuje: 1, 6, 9, 10), Ryža slovenská 9 (Obsahuje: 1, 3), Šalát z červenej repy st.	Jablko / výživa	Jaternice ryžové, Kapusta dusená - kyslá 4, Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo mini 10g (Obsahuje: 7), Syr Eidam (Obsahuje: 7)
	D3						
	D4						
	ZAM			Polievka zelerová M (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Závarka - knedličky (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové na čínsky spôsob 19 (Obsahuje: 1, 6, 9, 10), Ryža slovenská 9 (Obsahuje: 1, 3), Šalát z červenej repy st.			

	CUZ			Polievka zelerová M (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Závarka - knedličky (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravčové na čínsky spôsob 19 (Obsahuje: 1, 6, 9, 10), Ryža slovenská 9 (Obsahuje: 1, 3), Šalát z červenej repy st.			
Ne 27.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Šatôčka lekvárová, Bikáva (Obsahuje: 1, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Saláma parížska, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurací rezeň (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky opekané 14, Kompót miešaný	Nescafe, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr termizovaný Olma 125 g (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Džús ovocný	
	4	Šatôčka lekvárová, Bikáva (Obsahuje: 1, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Saláma parížska, Čaj s citrónom na deň (Obsahuje: 1, 12)	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuracie prírodné 1 (Obsahuje: 7), Zemiaky opekané 14, Kompót miešaný	Nescafe, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr termizovaný Olma 125 g (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Džús ovocný	
	9	Buchta DIA (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao (Obsahuje: 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Saláma parížska, Čaj s citrónom na deň	Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurací rezeň (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky opekané 14, Kompót miešaný	Nescafe, Keks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr termizovaný Olma 125 g (Obsahuje: 7), Rajčiaky, Džús ovocný	Chlieb (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo rastlinné mini 20g, Saláma Linčianska
	D3						
	D4						
	D9						
ZAM				Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurací rezeň (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky opekané 14, Kompót miešaný			
CUZ				Polievka slepačia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurací rezeň (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky opekané 14, Kompót miešaný			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
-------------	-----------	--

Domov dôchodcov
Pažitkova 2
821 01 Bratislava
tel.: 02/43339045

.....	
-------	-------	--

Domov dôchodcov
Pažitkova 2
821 01 Bratislava
tel.: 02/43339045

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vičí bôb
14.	Mäkkýše